

# Výživa

Pro vyživování buněk v lidském těle je potřeba vápník(kalcium). Z tohoto důvodu nám v krvi musí kolovat 1% vápníku v krvi. Pokud má tělo nedostatek kalcia, bere si ho ze zásob(kosti, zuby,...). Během několika posledních desetiletí se celosvětově zvýšil výskyt osteoporózy, která vzniká právě v důsledku nedostatku vápníku. V roce 1985 vyhlásila Světová zdravotnická organizace(WHO) soutěž o nejlepší vápníkový preparát. Běžně dostupné Preparáty jsou založeny na molekulách kalcia, které tělo velice špatně, když vůbec, dokáže vstřebat. Aby nebylo problémů málo má tento vápník tendenci se usazovat v cévách, jako ledvinové kameny, atd.....

Čínská akademie věd řešila šest let tento problém. Nakonec se jí podařilo stabilizovat kalcium ve formě iontů. Tato forma je pro náš organismus ideální. S takto připraveným preparátem tuto soutěž vyhrála. Potvrzená vstřebatelnost je 95-98%. Po založení firmy Tiens byl tento vápník odkoupen a následně vytvořena celá řada BADů:

- Vápník pro dospělé
- Vápník pro stabilizaci cukru
- Vápník pro děti
- Vápník pro zlepšení výkonu nervového systému
- Žvýkací vápník

Mezi výživové preparáty řadíme ještě několik dalších výrobků, které firma vytvořila na základě zkušeností tradiční čínské medicíny a nejmodernějších biotechnologií. Jsou to:

- Spirulina
- Biozinek

# Vápník pro dospělé

Je to základní vápníkový preparát firmy Tiens. Obsahuje celou řadu vitamínů (B1, B2, B5, A, E, C,.....) a minerálů ( hořčík, železo, jód, mangan,....), lecitin a další látky, které jsou potřebné pro výživu buněk. Nedostatek vápníku se projevuje až 140 nemocemi: osteoporóza, křeče, poruchy spánku, celková slabost, bolesti zubů, krvácivost dásní, vysoký tlak, onkologická onemocnění a celá řada dalších. Biocalcium Tian Shi vstupuje kalciovým kanálkem přímo do buněk a plně je vyživuje. Tato jeho vlastnost je vynikající při prevenci výše zmíněných problémů. Po 35 letech dochází ke zhoršování vstřebatelnosti kalcia z potravy a zároveň k postupnému ubývání v organismu. Při osteoporóze a podobných onemocněních je schopen se vpravovat přímo do postižených míst

# Vápník pro stabilizaci cukru

Tento preparát je schopen velice dobře regenerovat slinivku. Slinivka produkuje inzulín, který hlídá hladinu cukru v krvi. Obsahuje řadu vitamínů (B3, kyselinu nikotinovou-vitamín PP, B1, B2, A, D, E a C), minerálů (křemík, fosfor, draslík, zinek, železo, jód a selen), lecitín, prášek z dýňových semínek, extrakt kořene Solodky. Díky svému vlivu na slinivku má kladný účinek na lidi s cukrovkou. Není schopen ji zcela vyléčit, avšak zlepšuje jejich celkový vztah. Ale i lidé, kteří cukrovkou netrpí by měli tento BAD užívat kvůli její prevenci. Kromě cukrovky působí dobře i na epilepsii, nemoci pohybového aparátu, nemoci jater a žlučníku, srdečně cévní problémy, prostatu a řadu dalších potíží.

# Vápník pro děti

Firma Tiens vyvinula speciální vápník určený dětem, těhotným a kojícím ženám. Jako prevence se ovšem osvědčil i u dospělých. Svým složením se podobá Vápníku pro dospělé, obsahuje však větší množství železa a zinku. Navíc je obohacen o taurin a esenciální aminokyseliny. Napomáhá zdravému vývoji plodu během těhotenství, doplňuje zvýšenou spotřebu kalcia během těhotenství a kojení. Je vynikající pro zdravý růst dětí a dospívajících. U dospělých, a zejména u starších lidí, se doporučuje podávat jako první.

# Vápník pro zlepšení výkonu nervového systému

Díky vyššímu obsahu vitamínu C, kyseliny listové a lecitinu vyživuje mozkové buňky a aktivizuje jejich činnost. Pro tuto vlastnost zároveň zlepšuje paměť, zpomaluje stárnutí mozku a zlepšuje stav periferních nervů. Doporučuje se také při mrtvici, chronické únavě, stařecké slabomyslnosti, paralýzách, akutních bolestech hlavy, stresových situacích a řadě dalších problémů. Je vhodný i při depresivních stavech.

# Žvýkací vápník

Pro svoje složení ( vitamín D3, manitol, uhličitan vápenatý, fruktóza) je vhodný k prevenci v oblasti dutiny ústní, hrtanu a horních cest dýchacích. Účinkuje tak při kašli, krvácení dásní nebo paradentóze. Je vhodný pro děti, pokud odmítají práškové kalcium. Pomáhá i při cukrovce, srdečně cévních onemocněních, osteoporóze, nemocích žaludečně střevního traktu(Kronova choroba, vředová kolika – vzniká zde nedostatek vitamínu D3), roztroušené skleróze a u lidí, kteří z pracovních nebo zdravotních důvodů trpí nedostatkem slunečního záření.

# Spirulina

Spirulina je sladkovodní řasa existující na zemi více než 500 miliónů let. V dnešní době se již vyskytuje jen ve třech jezerech na světě (Čad u Africe, Teskoko v Jižní Americe a Juňnaň v Číně). Obsahuje celou řadu vitamínů a minerálů, 18 aminokyselin, chlorofyl a další látky. Firma Tiens ji obohacuje ještě o jód a mycelium kordycepsu. Díky svému složení se Spirulina používá jako přírodní multivitamin. 1 gram (4 tablety) se živinami vyrovná 1 kg ovoce a zeleniny. Svými vlastnostmi je schopná normalizovat střevní mikroflóru, snižovat krevní tlak, upravuje hladinu tuků a cholesterolu, zabraňuje vzniku zhoubných novotvarů v ústech, normalizuje látkovou výměnu a je zdrojem lehce vstřebatelného železa.

# Biozinek

Nedostatek zinku v těle může způsobit až 147 onemocnění. Laktát zinku, který je hlavní složkou Biozinku Tian Shi vedle, glukózy a prášku z vaječného bílku, má široké pole působnosti. Mezi hlavní možnosti používání patří: výživa chuťových a čichových buněk, syntéza bílkovin( včetně RNA a DNA), podpora zraku, výživa nervů, regenerace slinivky, vylučování toxinů z jater a ledvin, zlepšení činnosti mozku, prevence rakoviny, léčba rýmy a nachlazení, zamezení vstřebávání radioaktivních prvků a mnoho dalších neduhů.